



1° ROWING'S GRAN PRIX

4-5 luglio / 18-19 luglio

Quest'anno a Mondo Fitness si disputerà il 1° Rowing's Gran Prix.

Quattro gare sprint che si svolgeranno in due week-end di fuoco che andranno a delineare una classifica sia di tappa ma principalmente una finale.

DATE E TIPOLOGIA GARE

04 luglio: 500m. singolo maschile/femminile

05 luglio : 4 minuti singolo maschile/femminile

18 luglio : 1000m. singolo maschile/femminile

19 luglio : 2 minuti singolo maschile/femminile

CATEGORIE

Maschile: over 40 PL e HW – under 40 PL e HW

Femminile: over 40 PL e HW – under 40 PL e HW

REGOLAMENTO

Ogni gara verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria. Verranno anche assegnati dei punti, in base alla posizione ottenuta nella singola gara, che andranno a fare graduatoria per la classifica finale che si avrà dopo la quarta gara del “1° Rowing’s Gran Prix” e verrà premiato il primo classificato di ogni categoria. I punti verranno così assegnati:

1° 10 punti	7° 4 punti
2° 9 punti	8° 3 punti
3° 8 punti	9° 2 punti
4° 7 punti	10° - 1 punto
5° 6 punti	
6° 5 punti	

Per le gare di 500m. – 1000m. – 4 minuti è possibile scrivere il tempo della propria prestazione sul “ranking mondiale” della Concept2 e posizionarsi in una classifica mondiale confrontandosi con atleti di tutto il mondo.

Le gare si svolgeranno su indoor rowers Concept 2. Il pubblico e gli atleti stessi potranno seguire le gare su maxi-schermo dove saranno visualizzate delle barchette relative ad ogni partecipante.

PREMI

A i primi tre classificati in ogni categoria di ogni singola gara saranno assegnati premi Mondo Fitness.

Nella graduatoria finale (quella ottenuta dopo le quattro gare) saranno premiati i primi classificati di ogni categoria con un telefonino Nokia

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si potranno effettuare singolarmente presso la reception di Mondo Fitness dal giorno di apertura 16/06/2009 al costo (per l'intero Gran Prix) di Euro 10 per gli abbonati Mondo Fitness e Euro 15 per i non abbonati. L'iscrizione si intende per tutto il Gran Prix (4 gare), quindi iscrivendosi alla prima gara si verrà considerati tali per tutte e quattro le tappe del circuito.

Per ulteriori informazioni o iscrizioni rivolgersi a Mondo Fitness
Tel. 06 33221960 (dal 16/06/2009) oppure ad Alessandro 3338398320
alexroma60@yahoo.it

B & B AUDITORIUM HOUSE

camera doppia 75 (prezzo normale 85/90)

camera tripla 105(prezzo normale 120/130)

www.auditoriumhouse.com

HOTEL IL MONASTERO

camera doppia E. 60

camera tripla E. 75

Pernottamento e prima colazione al bar dell'albergo.

Hotel il Monastero via Salaria 1972 Tel. 06 88588297